

# Le PIJ du Pays de L'Arbresle est de retour avec l'événement jeunesse indépendante !



On parle souvent d'orientation et de recherche d'emploi avec les jeunes, mais l'indépendance c'est bien plus vaste que ça...

Du 13 au 18 mars, 5 ateliers gratuits seront proposés sur le Pays de L'Arbresle en partenariat avec des professionnels de la santé mais pas seulement.

## Voici le programme :

- **Atelier : Organiser mon budget (avec la fondation crédit agricole)** - Le vendredi 11 mars de 18h30 à 20h30 à Poly'gone Lentilly (lieu à confirmer) (15 places)
- **Atelier : Comment chercher un logement (par le PIJ)** - Le samedi 12 mars de 14h00 à 16h00, salle Gouttenoire à Savigny (20 places)
- **Atelier : Tout savoir sur les mutuelles et la sécurité sociale (par le PIJ)** - Le lundi 14 mars de 18h00 à 19h30 à la maison des associations de Sarcey (20 places)
- **Atelier : Lâcher prise (avec Delphine Vessière, sophrologue)** - Le mercredi 16 mars de 18h30 à 20h30 à la salle le Corbusier, au siège de la CCPA au 117 rue Pierre Passemard à L'Arbresle. (16 places)
- **Atelier : Bien se nourrir (avec l'association Sens et Savoirs)** - Le vendredi 18 mars de 18h30 à 20h30 au chalet des jeunes de Bessenay. (lieu à confirmer) (12 places)

Pour participer aux ateliers, il suffit de vous inscrire auprès du Point Information Jeunesse : [pjj@paysdelarbresle.fr](mailto:pjj@paysdelarbresle.fr) ou au 04 74 72 02 19

Les consignes sanitaires en vigueur seront appliquées lors de chaque atelier.

En route vers l'indépendance !