



Les consignes sanitaires en vigueur seront appliquées



# #Jeunesse Indépendante

info Pays de L'Arbresle  
**jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES



**GÉRER SON BUDGET**



**SE LOGER**



**SE SOIGNER**



**LÂCHER PRISE**



**BIEN MANGER**



**GRATUIT  
15 PLACES**

## ATELIER : ORGANISER SON BUDGET

avec la fondation Crédit Agricole

Vendredi 11 mars de 18h30 à 20h00  
Salle Algeco (secteur jeunes) à Lentilly

**GRATUIT  
20 PLACES**

## ATELIER : COMMENT CHERCHER UN LOGEMENT ?

par le



Samedi 12 mars de 14h00 à 16h00  
Salle Gouttenoire à Savigny

**GRATUIT  
20 PLACES**

## ATELIER : TOUT SAVOIR SUR LES MUTUELLES ET LA SÉCU

par le



Lundi 14 mars de 18h00 à 19h30  
Maison des associations de Sarcey

**GRATUIT  
16 PLACES**

## ATELIER : LÂCHER PRISE

avec Delphine Vessière, sophrologue

Mercredi 16 mars de 18h30 à 20h30  
Salle le Corbusier, au siège de la CCPA  
117 rue Pierre Passemard à L'Arbresle

**GRATUIT  
12 PLACES**

## ATELIER : BIEN SE NOURRIR

avec l'association Sens et Savoirs

Vendredi 18 mars de 18h30 à 20h30  
Au chalet des jeunes de Bessenay



REPUBLIQUE FRANÇAISE



### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Point information Jeunesse du Pays de L'Arbresle  
Place Pierre -Marie Durand - 69210 L'Arbresle  
04 74 72 02 19 - pij@paysdelarbresle.fr  
www.paysdelarbresle.fr

### SUIVEZ NOUS !

