

Matinée découverte Sport Santé & Bien-être

C'est dans un cadre convivial et ludique qu'est proposée la matinée découverte Sport Santé et Bien-être, le dimanche 25 septembre, de 10h à 12h. Cette manifestation se déroulera sur la commune de Sain-Bel, sur le plateau sportif situé à proximité de L'Archipel, l'aqua-centre du Pays de L'Arbresle.

Lors de cette journée, il sera possible de pratiquer des activités physiques adaptées et encadrées par les éducateurs APA et les associations du territoire, directement sur place.

Plusieurs activités en intérieur, en extérieur et adaptés à tous les niveaux seront proposées lors de cette journée. L'occasion de tester concrètement la pratique d'une activité physique dans de bonnes conditions.

Vous souhaitez avoir plus d'infos ?

Pour joindre un référent de l'ensemble des associations présentes lors de la manifestation, n'hésitez pas à contacter le 06.73.43.83.11.