

VENDREDI 9 OCTOBRE À 14H30

Courzieu
Un p'titemps pour se divertir
Spectacle en chansons avec Calogero La Marca

Un p'titemps
Dispositif local d'entraide et lien social

Organisé par la CCPA avec les communes de Bibost, Bessenay, Chevinay, Courzieu et St-Julien-sur-Bibost

Chansons françaises à la guitare et carnets de chants à disposition pour chanter ensemble !
L'occasion de découvrir « Un P'titemps », un dispositif local d'entraide et de lien social.
Goûter offert.

Informations : Geneviève Bouali
genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr / 06 20 03 09 52

Salle Louis Besson - Chemin du Bourbon, Courzieu

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



SAMEDI 10 OCTOBRE À 10H30

Savigny
Contes au fil des âges

à l'initiative de Julie Viollet conteuse et avec la collaboration de la médiathèque de Savigny
Des histoires contées pour tout public, qui traversent les âges et rapprochent les cœurs.

Informations et inscriptions : Médiathèque de Savigny - 09 66 91 57 87

Médiathèque - 15 Route de Sain-Bel, Savigny

« Vieillir n'est pas qu'une source de problèmes !

Pour cette dynamique 3ème édition, place aux associations, structures et communes.

Une invitation au divertissement, à la découverte de ressources et au partage de savoir-faire et d'émotions en famille, entre amis ou seul.

Bonne semaine bleue ! »

Marie-Claire
LAURENT-SANNA
Conseillère déléguée
aux solidarités



Semaine bleue 2026

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

TISSONS DU LIEN !

Du 4 au 11 octobre



Animations
gratuites ouvertes
aux seniors sur le
territoire du Pays
de L'Arbresle

Coordonnée par la Communauté de Communes
du Pays de L'Arbresle avec les structures et
associations du territoire.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle



DIMANCHE 4 OCTOBRE À 15H

Sain-Bel Spectacle théâtral « Vieillir n'est pas un crime »

Présenté par la compagnie CréACtitude et organisé par la CCPA avec la collaboration de la commune de Sain Bel

Un duo d'acteurs pour une comédie tendre, joyeuse, et touchante sur le temps qui passe. Spectacle familial à partir de 8 ans.

 **Informations et inscriptions :** Geneviève Bouali
genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr / 06 20 03 09 52

 **Salle des fêtes Abel Prebet** - Chemin de la Poyere, Sain-Bel



LUNDI 5 OCTOBRE DE 13H30 À 19H

L'Arbresle Salon du Bien Vieillir

Organisé par la CPTS des Monts du Lyonnais

Des conseils, des services et des solutions pour préserver sa santé et celle de ses proches. Rencontrez des professionnels de santé autour de stands d'information, d'ateliers et de conférences accessibles à tous.

 **Informations :** Elodie Giraud - 06 67 71 17 09

 **Salle Claude Terrasse** - Route de Paris, L'Arbresle



MARDI 6 OCTOBRE À 14H

L'Arbresle Café Mortel

Organisé par Marion Lotte créatrice de « Pour un mieux-être »

La mort, on est tous concerné et on n'en meurt pas d'en parler!

Un espace de parole pour partager, témoigner, ou simplement écouter.

 **Informations et inscriptions :** Marion Lotte - 06 32 85 18 28

 **Pâtisserie Kristy aux Fourneaux** - 12 rue Peillon, L'Arbresle

MARDI 6 OCTOBRE À 16H

Lentilly Spectacle théâtral « Il était une fois Molière »

Présenté par la compagnie Théorème de Planck et à l'initiative de la mairie de Lentilly

Un spectacle/conférence qui raconte Molière en entrelaçant quelques extraits de ses plus grandes pièces de théâtre au récit de sa vie.

 **Informations :** Mairie de Lentilly - 04 74 01 70 49

 **Espace Culturel La Passerelle** - 10 Rue Châtelard, Lentilly

MERCREDI 7 OCTOBRE À 14H

Bessenay La Marche Bleue

À l'initiative de la commune de Bessenay et avec la collaboration de l'ADMR de Bessenay

Ouvert aux promeneurs de tous âges et de toutes communes.

Invitation à se retrouver en pleine nature pour une balade conviviale autour du village.

 **Informations :** ADMR Bessenay - admr.bessenay@fed69.admr.org

 **Parking de l'ADMR** - 6 chemin de la Drivonne, Bessenay



MERCREDI 7 OCTOBRE DE 15H À 17H

Saint Germain Nuelles Atelier tissage

À l'initiative de l'Ehpad des Collonges

En famille, seul ou entre amis, venez partager un atelier d'initiation créatif, convivial et basé sur la récupération de tissus.

 **Informations :** Ephad Les Collonges
animation@ehpad-lescollonges.fr / 06 20 03 09 52

 **Ehpad les Collonges** - 247 route de L'Arbresle, Saint Germain Nuelles

JEUDI 8 OCTOBRE DE 16H À 18H

Lentilly Atelier Manger Bouger

Organisé par la CPTS des Monts du Lyonnais avec la collaboration de la commune de Lentilly

5 mini ateliers ludiques et dynamiques de 20 min animés par des professionnels de santé pour aborder 5 sujets : Alimentation et sel / Alimentation et sucre / Dénutrition / Activité physique / Dépistage

 **Informations et inscriptions :** mairie de Lentilly - 04 74 01 70 49

 **Maison des Associations B salles 2 et 3** - 7 rue Châtelard Dru, Lentilly

VENREDI 9 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

Lentilly Karaoke Bleu

Organisé par la résidence Saint Laurent

Après-midi karaoké ouvert à tous, petits et grands, suivi d'un goûter offert.

 **Informations :** Résidence Saint Laurent - 04 74 01 67 00

 **Résidence Saint laurent** - Chemin du Bricollet, Lentilly