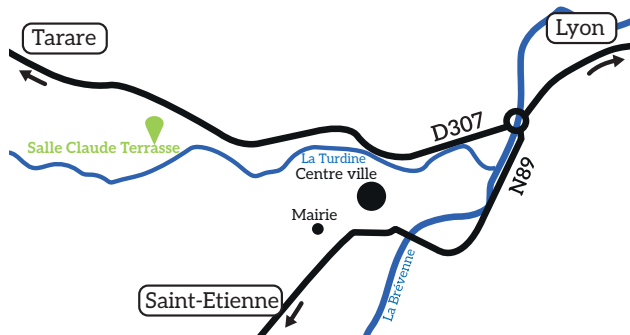


# VENIR au SALON

Salle Claude Terrasse  
201, rue de Paris | 69210 L'ARBRESLE



## Plus d'infos

Possibilité de réserver un transport (navette gratuite)

Elodie GIRAUD : 06 67 71 17 09  
ideparcours@cpts-montsdulyonnais.fr



Création graphique : CPTS Monts du Lyonnais - Crédit Photo : Canva | Ne pas jeter sur la voie publique

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

# SALON du Bien vieillir

4ème édition



## Lundi 5 octobre

De 13h30 à 19h

Salle Claude Terrasse | L'Arbresle

GRATUIT | Plus de 40 partenaires exposants

Des conseils pour bien vivre chez soi

Des animations ludiques pour s'informer

Des professionnels à votre écoute

En exclu : "La Maison de Maurice", décelez les pièges et évitez les chutes !



CPTS  
MONTS DU LYONNAIS



# Un salon pour prendre soin de vous... Et de votre avenir !

C'est le salon à ne pas manquer pour trouver des conseils concrets et des solutions d'aide pour bien vivre sa retraite !

Toutes les facettes de la vie sont abordées : la santé, la vie sociale, l'aménagement des espaces, les démarches administratives... Parce que bien vieillir, ce n'est pas seulement la santé physique et mentale de la personne, c'est aussi un environnement de vie serein.

**40 exposants professionnels inscrits,**  
Associations, organismes publics, entreprises spécialisées dans l'accompagnement des personnes dans leurs démarches.

✿ STANDS ✿ ATELIERS ✿ CONFÉRENCES

Pour un logement sur et serein,  
Pour trouver des solutions d'aide au quotidien,  
Pour prendre des habitudes simples pour  
rester en forme.

## Les conférences

13h30

**Bien chez soi, plus longtemps ! Découvrez les clés pour aménager votre logement et les aides financières pour concrétiser vos travaux.**

*Par Accesame, accompagnement des seniors et personnes à mobilité réduite pour un logement accessible*

14h15

**Sens et solutions : équiper mon logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition.**

*Par CRIAS, association pour favoriser l'autonomie des personnes*

15h00

**Enjeux de la santé des proches aidants**

*Par Acti'Mob, activité physique adaptée*

15h45

**Un QR code en lieu et place d'une notice papier de médicament, c'est aujourd'hui !**

*Par L'Air Aérée, solution itinérante de conseil et de lien pour les 62+*

16h30

**Le rôle de la place du village : rompre l'isolement et la création du lien.**

*Par Madame GRAND*

17h15

**Bien chez soi, bien plus longtemps.  
Quizz aidants et seniors**

*Par Dom et Vie, spécialiste des aménagements adaptés*

18h00

**Sujet à découvrir lors du salon !**

*Par HNO TaG, Hôpital de Tarare*

## Plus d'infos

Gratuit

Informations complémentaires : 06 67 71 17 09