

MARDI 14 OCTOBRE

**X L'ARBRESLE, DE 10H À 16H :**

Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle L'Arbre à Palabres  
**Moment convivial pour découvrir le GEM L'Arbre à Palabres, un lieu d'entraide pour lutter contre l'isolement**

📍 2 rue Émile Fournier à L'Arbresle

👤 Animé par le GEM de L'Arbre à Palabres

Tout public



SAMEDI 18 OCTOBRE

**X SAIN-BEL, DE 10H À 13H :**

Portes ouvertes aux ateliers Sport Santé  
**Ateliers collectifs en Activités Physiques Adaptées (molky, pétanque, tir à l'arc...) suivis d'un verre de l'amitié**

📍 Complexe sportif, 569 allée des Grands Champs à Sain Bel

👤 Animé par la Maison Sport Santé du Pays de L'Arbresle

Tout public



# On s'isole et tous !

*Pour notre santé mentale, réparons le lien social*

**DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025**

La 36<sup>e</sup> édition des Semaines d'information sur la santé mentale

Et si l'isolement ne touchait pas que nos aînés ? Et si le lien social était vital ?  
Et si partager un café, c'était prendre soin de soi et de sa santé mentale ?

Du 6 au 19 octobre 2025, trouvons ensemble des réponses à ces questions grâce à des ciné-rencontres, des soirées théâtres, des repas et des cafés conviviaux...

**Allons découvrir des professionnels et des ressources pour prendre soin de soi.**



## LUNDI 6 OCTOBRE

### ✕ EVEUX, À 17H :

Un café pour les aidants

**Temps d'échange convivial entre aidants**

📍 Association d'Aide aux Personnes Handicapées des Trois Vallées

830 Chemin de la Rivière à Eveux

👤 Animé par les professionnelles de l'AAPHTV

Tout public aidant



## JEUDI 9 OCTOBRE

### ✕ L'ARBRESLE, DE 9H45 À 12H30 :

Atelier intergénérationnel

**Projet culture et santé autour des mains (sculpture, peinture, collage...)**

**En présence de Guy Dallevet, artiste plasticien de la Biennale Hors Norme de Lyon**

📍 Hôpital de L'Arbresle – salle d'animation

👤 Organisé par l'Hôpital de L'Arbresle

Sur inscription (10 personnes maximum) au 06 33 55 18 96

Tout public



### ✕ L'ARBRESLE, DE 14H À 16H30 :

Rencontre Hop'tit café

**Temps d'échange convivial et après-midi gaufres**

📍 Hôpital de L'Arbresle - 1<sup>er</sup> étage

👤 Organisé par l'Hôpital de L'Arbresle

Tout public



## VENDREDI 10 OCTOBRE

### ✕ BESSENAY, À 14H30 :

Un p'titemps pour se divertir

**Spectacle de chansons par Carole Côte, suivi de la présentation « d'Un P'titemps », dispositif local d'entraide et de lien social avec témoignages des utilisateurs**

📍 Salle des fêtes du Prado à Bessenay

👤 Organisé par la CCPA et Un P'titemps

Sur inscription : 06 20 03 09 52 / genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr

Ouvert aux seniors de tous âges



## SAMEDI 11 OCTOBRE

### ✕ L'ARBRESLE, DE 10H À 12H :

Moment d'échange

**Temps de discussion ouvert à tous pour trouver de l'écoute, du soutien et des conseils sur les troubles dys et les troubles de l'attention, avec ou sans hyperactivité**

📍 MJC de L'Arbresle

👤 Animé par l'association COVADYS

Sur inscription : 06 14 97 63 09 / covadys@yahoo.fr

Tout public

