

# À retenir également !

**Samedi 27 septembre**

**X** L'Arbresle  
**Salon du Bien Vieillir, de 10h à 16h**

Un événement incontournable à L'Arbresle pour prendre soin de sa santé ou de celle de ses proches, organisé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Monts du Lyonnais.

**Information** : 06 67 71 17 09

**Salle Claude Terrasse** - route de Paris, L'Arbresle



GRATUIT

Prenez soin de vous et de votre avenir : conseils, ateliers, conférences, dépistages...

Découvrez aussi :

- L'instant Part'âge, un moment de convivialité autour d'un café
- Expo photo
- Le vieillissement à travers le regard des enfants

3<sup>e</sup> ÉDITION

**SALON DU BIEN VIEILLIR**  
**27 SEPTEMBRE**  
**10H-16H**

Information au 06 67 71 17 09

Transport possible sous conditions, avec réservation obligatoire

Salle Claude Terrasse  
L'ARBRESLE

CPTS MONTS DU LYONNAIS | ICOPE GRAND LYON

**SEMAINE BLEUE 2025**

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

# Vieillir, une force à partager !

Des temps forts pour se divertir,  
découvrir, partager sa créativité  
et son expérience.

Animations  
gratuites ouvertes  
aux seniors sur le  
territoire du Pays  
de L'Arbresle



Pays  
de L'Arbresle.  
**TERRE  
DE BIEN-ÊTRE.**

Organisée par la Communauté de Communes  
du Pays de L'Arbresle et les Centres Communaux  
d'Action Sociale des communes.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
Pays de L'Arbresle

## Mercredi 3 septembre à 10h30

### ✕ Saint Germain Nuelles *Atelier découverte du kamishibai (histoire illustrée)*

A l'initiative de L'Ehpad les Collonges, avec la collaboration du Cri de la fraise et de la CCPA

Invitation grands-parents et petits enfants (6 à 11 ans) à créer collectivement une histoire illustrée.

5 ateliers au total : 3/10/17/24 septembre & 1<sup>er</sup> octobre

**Présentation au public mercredi 8 octobre à 15h à l'Ehpad des Collonges**

📞 **Information et inscription :**  
animation@ehpad-lescollonges.fr / 06 20 03 09 52

📍 **Tiers lieu de l'Ehpad des Collonges**  
247 route de l'Arbresle, St Germain Nuelles



## Samedi 4 octobre de 9h à 12h

### ✕ Dommartin *Ateliers de prévention anti-chutes*

Organisés par la Maison Sport Santé du pays de l'Arbresle dans le cadre du plan anti chute des personnes âgées.

Cycle de trois ateliers le 4 octobre, 8 novembre et 13 décembre, à destination des personnes de 60 ans et plus, vivant à leur domicile.

Encadrés par des professionnels : nutritionniste, psychomotricienne, ergothérapeute et enseignant en Activité Physique Adaptée.

📞 **Inscription :** au 04 74 01 96 91 ou  
maison.sport.sante@paysdelarbresle.fr

📍 **Salle Grand cour Dommartin**



## Mercredi 8 octobre à 14h

### ✕ Bessenay *La Marche Bleue*

A l'initiative de l'ADMR Bessenay et avec la collaboration de la commune de Bessenay

Invitation à venir marcher avec vos enfants et/ou petits-enfants sur un sentier découverte de Bessenay.

Rencontre intergénérationnelle et champêtre des ruches de la Drivonne à la chapelle de Ripan.

Goûter offert au retour de la marche.

📞 **Information :** admr.bessenay@fed69.admr.org

📍 **Parking de l'ADMR** - 6 chemin de la Drivonne, Bessenay



## Vendredi 10 octobre à 14h30

### ✕ Bessenay *Un P'titemps pour se divertir*

**Spectacle en chansons avec Carole Côte.**

**Une voix..un piano.. et la magie opère !**

L'occasion de découvrir « Un P'titemps », un dispositif d'entraide et de lien social sur les communes de Bibost, Bessenay, Chevinay, Courzieu et St Julien présenté par ses utilisateurs.

Goûter offert à l'issue du spectacle

📞 **Inscription :** genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr  
06 20 03 09 52

📍 **Salle du Prado** - Rue du Prado, Bessenay



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



## Samedi 11 octobre à 14h30

### ✕ L'Arbresle - L'Arborescence *Conférence interactive « Etre grand parent aujourd'hui »*

Animée par Mme Aïcha Riffi, Association Ma Famille Comme Unique et organisée par la CCPA

Aujourd'hui, entre comptines et WhatsApp, les grands parents jonglent entre modernité et tradition. Leur rôle n'est plus seulement affectif mais aussi éducatif, parfois même parental.

Comment concilier traditions et nouvelles attentes ?  
Comment bâtir des liens solides et bienveillants au sein de la famille ?

Goûter offert à l'issue de la conférence

📞 **Inscription :** genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr /

📍 **L'Arborescence (CCPA)** - 117 rue Pierre Passemard,



## Dimanche 12 octobre à 15h

### ✕ Saint Germain Nuelles : *Spectacle « Au grand café »*

A l'initiative de la commune de Saint Germain Nuelles

Avec enfants ou petits-enfants, venez assister au spectacle « Au grand café » de la compagnie La foule en délire.

Une galerie de portraits mêlant histoires et chansons.

Accessible à partir de l'âge de 10 ans. Ouverture des portes à 14h. Goûter offert à l'issue du spectacle

📞 **Inscription :** Mairie Saint Germain Nuelles  
04 74 01 51 85 (avant le 15 sept. / places limitées)

📍 **Salle des fêtes de Nuelles** - 2 Esplanade des anciens combattants, Bourg de Nuelles

