

2021/2026
PROGRAMME
LOCAL
DE
RÉDUCTION
DES DÉCHETS

DÉFI ZÉRO GASPI

Les gestes zéro déchet au Pays de L'Arbresle



HESPUL

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie


COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Pays de L'Arbresle

PLUS D'INFORMATIONS

—
Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle
04 74 01 68 90
ccpa@paysdelarbresle.fr
www.paysdelarbresle.fr



JE FAIS MES COURSES

Cochez ce que vous faites déjà :

- Je prends toujours mon cabas avec moi pour faire les courses.
- Je fais un maximum d'achat en vrac.
- Au supermarché, je prends les produits à la coupe (fromage, viande, poisson).
- Je fais une liste de ce dont j'ai besoin, en vérifiant dans mes placards.
- Je choisis les produits les moins emballés.
- J'apporte mes propres contenants (sacs, bocaux, tupperware, etc.).



Les achats collectifs

Une tondeuse, une sorbetière, une perceuse... Des objets dont on peut tout à fait avoir besoin mais qui ne servent en réalité pas si souvent que cela. Avez-vous pensé à les partager, ou mieux, à les acheter collectivement ? La tondeuse servira plus souvent si vous la partagez entre voisins. Et elle vous coûtera moins cher !

L'étendue de garantie

Avant d'acheter un appareil neuf, pensez à regarder l'étendue de garantie, soit la période pendant laquelle l'appareil est garanti, et celle pendant laquelle les pièces de rechange seront disponibles. Un bon indicateur de réparabilité de l'appareil...

Parmi ce que vous n'avez pas coché au-dessus, sur quoi voulez-vous vous engager ?

| | |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

*C'est en faisant des petits pas qu'on avance...
Adoptez 1 nouveau geste par semaine !*

LE SAC À VRAC



Un rectangle de tissu léger (recyclez vos voilages) de la dimension souhaitée, une cordelette et un coup de machine à coudre. Le tour est joué !



LE TISSU CIRÉ OU «BEE-WRAP»

Pour remplacer facilement le film alimentaire, le papier paraffiné du fromager, ou tout simplement pour recouvrir un saladier, on peut utiliser un tissu ciré, à faire soi-même !

Découpez un morceau de tissu propre pas trop épais, déposez-le sur la plaque du four, saupoudrez de cire d'abeille (rappée ou en pastille ; n'en mettez-pas trop, il serait plus facile d'en rajouter s'il en manque !).

Et hop, au four à 100° pour environ 5 minutes (attention, on surveille !). Dès que la cire a bien fondu, on sort et on laisse refroidir.



LE CARNET RÉCUP'

Une liste de course c'est pratique, ça évite d'acheter des choses dont on a pas besoin, et on est sûr de repartir avec tout ce qu'il nous fallait. Pour trouver ce sur quoi l'écrire, on est toujours inventif, le moindre papier qui traîne y passe. Alors pourquoi ne pas rassembler tous nos brouillons, et papiers imprimés en recto dans un carnet DIY ?

Récupérez des feuilles d'environ la même taille, percez-les et attachez-les ensemble avec du raffia, un joli ruban, de la ficelle, etc. Un morceau de carton pioché dans le tri sélectif et décoré par vos soins en guise de couverture, et tadam ! La liste des courses toujours à portée de main !

*N'hésitez pas à faire vos courses **avec vos propres contenants**, la plupart des commerçants les acceptent très bien !*



JE CUISINE

Cochez ce que vous faites déjà :

- J'établis des menus pour plusieurs jours.
- Je cuisine les restes.
- Je cuisine les fanes, les épluchures, etc.
- Je fais un compost.
- Je prends des fruits et légumes de saison.
- J'évite d'acheter des plats déjà préparés.



Que mettre dans mon compost ?

Les déchets de jardin : tailles de haies, tontes de pelouse, pelouse sèche, branchages broyés, feuilles mortes, fumiers, pailles, copeaux et sciures de bois...

Les déchets alimentaires : épluchures de fruits et de légumes, restes de repas, marcs de café, coquilles d'œufs broyées...

Les autres déchets organiques : papiers essuie-tout, pailles, fruits pourris (sans maladie).

Plus d'informations dans le guide du compostage, disponible sur www.paysdelarbresle.com.

Parmi ce que vous n'avez pas coché au-dessus, sur quoi voulez-vous vous engager ?

*C'est en faisant des petits pas qu'on avance...
Adoptez 1 nouveau geste par semaine !*

LES YAOURTS MAISON

Un yaourt, un litre de lait, on mélange et hop !
Au four ! 2h à 30°C, puis on laisse toute la nuit
dans le four pendant qu'il refroidit.

BIEN RANGER SON FRIGO

Bien ranger son frigo permet de limiter le gaspillage alimentaire en consommant tout ce qu'on a acheté et en conservant mieux les aliments.

- Les aliments à la date de péremption la plus proche : sur le devant.
- Dans la zone froide (0 à 4°C) : viandes, poissons, produits frais entamés.
- Dans la zone moins froide (4 à 6°C) : préparations maison, viandes/poissons/légumes cuits, produits laitiers.
- Bac à légumes : Fruits et légumes frais.
- Porte du frigo : Œuf, beurre, lait, jus de fruits entamés.

PUDDING DE PAIN

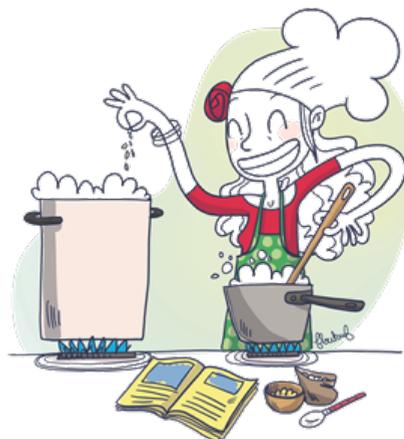
Faire tiédir ½ L de lait avec 75g de beurre. Ajouter 200g de pain sec, des raisins secs macérés dans du Rhum, et malaxer. Battre 3 œufs et 100g de sucre, ajouter des épices selon vos goûts puis ajouter à la préparation. Au four à 180°C pendant 45 minutes.

PESTO DE FANES DE CAROTTES

Bien laver les fanes et les sécher (ne garder que les feuilles), ajouter du parmesan râpé, de l'huile d'olive, des graines de tournesol et de l'ail. Mixer le tout.

Pour obtenir un composteur, renseignez-vous auprès du service gestion des déchets. Un composteur partagé est peut-être à côté de chez vous ! Sinon vous avez la possibilité d'en acheter à 25 € l'unité auprès de la collectivité.

Renseignements sur www.paysdelarbresle.fr



JE (ME) NETTOIE

Cochez ce que vous faites déjà :

- Plutôt que d'utiliser des sprays anti-odeurs, j'aère.
- Je fais moi-même mes produits ménagers.
- Je n'utilise plus de papier essuye-tout.
- Je fabrique certains de mes produits d'hygiène.
- J'utilise au moins une alternative aux produits d'hygiène jetables (serviettes et tampons, couches, lingettes, cotons).
- Je fabrique mes éponges (Tawashi).

Les étiquettes

N'hésitez pas à lire attentivement les étiquettes de vos produits, c'est un bon moyen pour connaître les risques liés à certaines substances. N'oubliez pas que c'est la simplicité qui doit primer. En allant vers du zéro déchet, vous y gagnerez aussi beaucoup pour votre santé !

Le savon de Marseille c'est chouette, mais attention !

Si le savon de Marseille a des atouts indéniables pour se laver ou faire son ménage, il n'est pas rare d'en trouver des faux, toxiques et non écologiques. Pour reconnaître le vrai : il est vert, fabriqué en France, et son premier ingrédient est le Sodium Oliviate (l'huile d'olive).

Parmi ce que vous n'avez pas coché au-dessus, sur quoi voulez-vous vous engager ?

*C'est en faisant des petits pas qu'on avance...
Adoptez 1 nouveau geste par semaine !*

LE DENTIFRICE MAISON

De l'huile de coco bio vierge, du bicarbonate de soude, ou du blanc de meudon... Avec une goutte d'huile essentielle, choisissez la solution qui vous va ! (attention – respecter les précautions d'utilisation)

LE NETTOYANT MULTI-USAGES

Mélanger dans une bouteille avec un spray de l'eau, autant de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huile essentielle de citron. A utiliser avec un bicarbonate de soude pour les grands nettoyages !

- Le vinaigre blanc : détartrant et désinfectant.
- Le savon de Marseille : pour le linge, la vaisselle, la douche.
- Le savon noir : puissant dégraissant et détachant.
- Le bicarbonate de soude : neutralise les odeurs et nettoyant

LES PETITS PLUS

Pour se démaquiller sans cotons : les huiles végétales sont excellentes et s'utilisent à la main, mais mieux encore, un gant en micro-fibres et besoin de rien d'autre qu'un peu d'eau !

Les déodorants, savons, shampoings et dentifrices se présentent souvent sous forme liquide et donc bien emballés. Mais on peut aussi les trouver sous forme solide ! Plusieurs marques en proposent désormais.

Les marques de couches lavables se multiplient, proposant de nombreuses solutions, et même de la location. A vous de trouver la couche de vos rêves !



Besoin d'adoucissant pour la lessive ? Un demi verre de vinaigre blanc dans la machine fait l'affaire.

Des toilettes à récurer ? Un peu d'acide citrique est votre allié !

Des pucerons ou des fourmis ? De la terre de diatomées !

JE N'ACHETE RIEN DE NEUF

Cochez ce que vous faites déjà :

- J'utilise une gourde, plutôt que des bouteilles d'eau.
- J'achète un maximum de choses d'occasion.
- Je pense à donner ou à vendre quand je n'utilise plus un appareil.
- Si j'ai besoin de quelque chose ponctuellement, je le loue (ou demande au voisin).
- Je fais réparer les objets et appareils endommagés ou cassés.
- Je relooke ou trouve une nouvelle utilité à un objet, plutôt que de le jeter.

Où donner les objets dont je me sépare ?

Demandez d'abord à votre entourage, puis tournez vous vers les associations caritatives comme le Secours Populaire ou Emmaüs. Pensez également aux ressourceries, aux ludothèques, à la bibliothèque, aux ventes par internet, etc. Pour les appareils électroniques : le réseau ENVIE.

Et sur le Pays de L'Arbresle ?

Vous pouvez retrouver une ressourcerie à L'Arbresle (Repa'ar), et un Repair Café à Fleurieux-sur-L'Arbresle afin d'apprendre à réparer vos objets.

Parmi ce que vous n'avez pas coché au-dessus, sur quoi voulez-vous vous engager ?

*C'est en faisant des petits pas qu'on avance...
Adoptez 1 nouveau geste par semaine !*



ET LES POUBELLES ?

*Pour plus d'infos,
demandez le Guide du Tri à la
Communauté de Communes
du Pays de L'Arbresle !*

A savoir :

- Inutile de les laver
- Pas de sac
- Ne pas imbriquer les emballages
- Ne pas déchirer le papier
- Vider les emballages
- Pas d'emballage en bois



TRI

Emballages recyclables et papiers : Bouteilles et flacons en plastique / Emballages en carton et briques alimentaires / Emballages en métal / Tous les papiers. A partir du 1er février 2023, le tri se simplifie : tous les emballages en plastique rejoignent la poubelle jaune ainsi que les petits emballages métalliques.

Emballages verre : Bouteilles et flacons / Pots et bocaux / Attention, Pas de vaisselle, d'ampoules, de miroir ou vitre / Sans bouchon ni couvercle

Textile : Dans les bornes : vêtements et linge de maison propre (même déchirés) / chaussures par paire / maroquinerie.

Compost : Epluchures de légumes / thé et café / fruits et légumes abîmés / végétaux, etc.

DECHETERIES

Gravats, plâtre, ferraille
Déchets verts
Encombrants, meubles, pneus
Déchets électriques et
électroniques
Bois, gros cartons, polystyrène
Déchets chimiques, piles
Capsules nespresso
Médicaments, radiographies
Huiles, lampes et néons

Déchèteries :
Courzieu
Fleurieux-sur-L'Arbresle



ORDURES MENAGERES

Emballages non recyclables / Restes alimentaires / Articles d'hygiène

A savoir :

- Dans un sac bien fermé
- Pas de déchets recyclables
- Pas de déchets toxiques & dangereux
- Pas de déchets électriques & électroniques
- Pas de végétaux
- Pas de déchets de soins coupants ou piquants
- Pas de cendres ou de poussières en vrac

Le saviez-vous ? A partir du 1^{er} janvier 2024,
il sera obligatoire de trier ses biodéchets.

LES BONNES ADRESSES ZÉRO DECHET

| C'est quoi ? | Je le trouve où ? |
|--|--|
| Pour faire mes courses | |
| La pépîte Verte | L'Arbresle |
| Boutique La Vie Claire | L'Arbresle |
| Terres Lyonnaises | L'Arbresle |
| Un marché à la ferme | https://www.monproduitlocal69.fr/ https://www.arbresletourisme.fr/deguster/ |
| Les marchés hebdomadaires | Se renseigner auprès de sa mairie |
| La ronde paysanne : magasin de producteurs | Bessenay |
| La Barotte | Bully |
| La Ruche qui dit Oui | Lentilly (une fois par semaine) |
| AMAP Les mains au Panier | L'Arbresle |
| Beauté / Hygiène | |
| La Savonnerie Yaneaelle | Bessenay |
| Un guide sur les produits ménagers et les cosmétiques maison | http://raffa.grandmenage.info |
| Cosmétiques, déodorants et shampoings solides | www.lamazuna.com/fr/ |
| Une brosse à dents rechargeable | www.lamazuna.com/brosses-a-dents |
| Spa la Source Dorée & Restaurant avec produits de leur jardin en permaculture | Saint-Pierre-La-Palud |
| L'Arche de Nancy : cosmétiques et savons à base de lait d'ânesse, mucus d'escargot et algues | Bully larchedenancy@hotmail.com |
| Atelier du My : créations textiles | Eveux |
| Ell'Organiz Home & Office Organiser Consultante | ell.organiz@gmail.com https://www.facebook.com/EllOrganiz 06.51.81.94.14 |
| Savonnerie RITZ | Saint Nizier d'Azergues savonnerieRitz@gmail.com https://savonnerie-ritz.sumup.link/produits |

| C'est quoi ? | Je le trouve où ? |
|--|---|
| Pour moins ou mieux acheter | |
| REPA'AR - Ressourcerie solidaire et écoresponsable | L'Arbresle contact@repaar.org |
| Ludothèque «La ronde des jeux» | L'Arbresle |
| Repair Café | MJC Fleurieux-sur-L'Arbresle |
| Zebulon : collectif zéro déchet / SEL | Lentilly |
| RépartoutVélo | Marché de Lentilly (mercredi & jeudi) Repartoutvelo.fr |

LES BONUS DES PARTICIPANTS

Défi 0 Gaspi - édition 2018

POUR FAIRE SES COURSES

Les achats en vrac :

- 🌱 Marraicher à la Ferme PIN-GAEC grand air à Saint-Germain-Nuelles
- 🌱 Vente de lait en vrac à la fromagerie Levynoise (parking du jardin Fleurinois) : vendredi après-midi de 15h à 19h et le samedi matin
- 🌱 Achats en vrac (et bio) à La pépète verte de L'Arbresle
- 🌱 La Ferme des sources (à Eveux) accepte les tupperwares (fromage de chèvre et charcuteries à base de porc)
- 🌱 Vous pouvez proposer à vos commerçants qui acceptent vos tups/sacs à vrac/papiers cirés une affiche « Venez avec vos contenants » ou « Mon commerçant m'emballé durablement » (disponibles en ligne ou à la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle)
- 🌱 Les sacs à vrac, à pain, etc. dans des vieux vêtements (une manche ou une jambe pour glisser une baguette !)

Eviter le neuf :

- 🌱 Les Système d'Echange Local (SEL) : Zebulon à Lentilly
- 🌱 Reprendre son pantalon (le 3ème samedi du mois au Repair Café de Fleurieux-sur-L'Arbresle : <https://www.mjceveuxfleurieux.fr/>)



HYGIÈNE

Les alternatives «solides» et/ou «lavables»

- 🌿 Shampoing solide, déodorant solide, pain de mousse à raser (La Vie Claire, Lamazuna)
- 🌿 Pour remplacer les tampons et serviettes jetables : la Cup (mooncup, lamazuna, etc.) et serviette hygiénique en tissu lavable (à coudre soi-même ou à acheter)
- 🌿 Pour se démaquiller : démaquillant sous forme d'huile ou de beurre et avec les doigts (huiles végétales type noisette, jojoba, olive, etc.) ; lingette ou gant en microfibres et à l'eau (à acheter ou à coudre soi-même).
- 🌿 Pour bébé : des lingettes en polaire ou micro-fibres (toujours pareil, à coudre soi-même ou à acheter).
- 🌿 Le mouchoir en tissu : fait débat ! L'utilisation la plus pratique : en prendre des plus petits, et s'en servir pour un usage normal, et repasser au papier pour les rhumes.
- 🌿 L'éponge Tawashi : une petite lavette qui vous permet de récupérer vos chutes de tissu, vieux t-shirt, chaussettes isolées, etc. [Plus d'infos](#)
- 🌿 Manche de brosse à dent à tête rechargeable
- 🌿 L'oreille : coton-tige réutilisable
- 🌿 Carré à démaquiller en microfibres

Les recettes :

- 🌿 Recettes de dentifrice maison : argile verte et bicarbonate ; blanc de meudon, sel et stevia (+ huiles essentielles)
- 🌿 [Le pain de produit vaisselle](#)

- 🌿 Spray ménager :
 - Multi-usages : 1/3 de Vinaigre blanc + 2/3 d'eau
 - Nettoyage plan de travail (cuisine) : 1/10° d'alcool ménager + 9/10° d'eau
 - Nettoyage salle de bain + cuisine : 1/10° d'alcool ménager + 3/10° de vinaigre blanc + 6/10° d'eau

- 🌿 Cake Vaisselle : 250g de Sodium coco sulfate (SCS), 30g d'eau, 20g de cristaux de soude, 40g huile essentielle. Mettre SCS et l'eau au bain marie environ 10min (ou au micro onde) puis ajouter les cristaux de soude et les huiles essentielles

- 🌿 Lessive : 60g de savon de marseille rapé, 3L d'eau, 5g de cristaux de soude. Faire chauffer l'eau jusqu'à frémissement, ajouter le savon de marseille et rajouter la soude. Laisser reposer 12h puis mixer (à l'aide d'un mixer plongeant) pour obtenir la bonne texture.

- 🌿 Savon : 250g de Végétaline, 643g d'huile de colza, 400g de lessive de soude à 30%, 50g d'argile blanche ou verte (facultatif). Faire fondre la végétaline au micro-onde puis ajouter l'huile de colza. Mettre la lessive de soude (et l'argile) puis mixer jusqu'à ce que ça ait la consistance d'une crème anglaise. Mettre dans les moules et laisser sécher 12h avant de démouler puis laisser sécher 1 mois avant utilisation.

- 🌿 Shampoing : 45g de Sodium coco sulfate (SCS), 5g d'eau, 5g d'huile d'olive. Faire fondre tous les ingrédients au micro-onde, bien remuer et mettre dans les moules. Laisser sécher 12h avant de démouler puis laisser sécher une semaine avant utilisation.

- 🌿 Dentifrice : 2 cuillères à café de Xylitol, 4 cuillères à soupe d'argile blanche, 1 cuillère à café de bicarbonate, quelques gouttes d'huile essentielle au choix (menthe, citron,...).

Quelques astuces

- 🌿 Le marc de café pour déboucher les éviers et pour faire des gommages

- 🌿 Raffa : découvrez le [livret téléchargeable sur des astuces écologiques pour faire son ménage](#).

EN CUISINE

Economies d'eau

- 🎯 Récupérer l'eau en attendant l'arrivée de l'eau chaude ou de l'eau de lavage de la salade pour l'arrosage des fleurs
- 🎯 Utiliser les restes d'eau chaude de la bouilloire pour désherber

Les alternatives réutilisables

- 🎯 La gourde réutilisable : pour la compote du goûter ou une petite soupe (nombre limité d'utilisations car peut s'abîmer)
- 🎯 Les pailles en inox
- 🎯 L'essuie-tout en microfibres : à coudre avec de la microfibre ou une vieille serviette éponge, ou à acheter (lignettes en micro-fibres ou du fait-main)
- 🎯 Le tissu ciré, pour emballer les fruits et légumes coupés, recouvrir les plats, emballer charcuterie et fromages. Comment faire ? Parsemer de cire un tissu, au four 5 à 10 minutes à 100°C. [Plus d'infos](#)
- 🎯 Le filtre à café lavable plutôt que les dosettes
- 🎯 Perles de céramique pour filtrer l'eau
- 🎯 Sacs cabas ou sacs à pain
- 🎯 Boîte repas en inox ou en verre

L'électroménager utile en zéro déchet

- 🎯 Le déshydrateur
- 🎯 La yaourtière

Quelques astuces

- 🌿 Les poules et les oiseaux : on peut leur donner les miettes de pain (mais pas trop pour les oiseaux !) ; le tracteur à poules permet de les déplacer facilement dans le jardin, avec tout le poulailler.
- 🌿 Récup des bouteilles d'eau : pour en faire une mini-serre
- 🌿 Un site pour récupérer les plats non vendus des restaurants, etc. <https://toogoodtogo.fr/>

Les recettes

- 🌿 Fabrication maison de yaourts : 1 litre de lait entier et 1 yaourt (plus il est frais, mieux ça marche). Mélanger et laisser 2-3h au four à max 40°C puis laisser refroidir dans le four toute la nuit.
- 🌿 Le pain maison : 300ml d'eau, 12g de levure de boulanger en cube, 350g de farine et 7g de sel. Faire fondre la levure dans l'eau tiède. Ajouter la farine puis le sel. Mélanger grossièrement. Laissez reposer 1h30. Farinez votre plan de travail. Y déposer votre pâte. Bien fariner le dessus car la pâte est collante comme elle n'a pas été pétrie. Faire un rectangle rabattre les bords vers le centre puis rouler pour faire une forme de baguette. Préchauffer le four à 240 degrés. Y mettre un récipient avec de l'eau. Cuire votre pain 30mn.
- 🌿 Granola maison : 500g d'avoine, 230 g de miel (OU 1/2 miel, 1/2 sirop d'agave OU 1/2 miel, 1/2 sirop d'érable), 200g d'un mélange noix, noisettes, amandes, cajou, 70g d'un mélange de graines (sésame, courge, tournesol), 2 cs d'huile. Écraser grossièrement les noix. Mélanger avec les mains dans un grand saladier l'avoine avec les graines et les noix. Faire chauffer le miel au micro onde pour qu'il soit bien liquide. Ajouter le miel et l'huile au mélange avoine/ noix, mélanger pour que le tout soit bien homogène et étaler sur 2 plaques à génoise. Faire cuire 15 min à 150°C puis 5 min à 180°C (surveiller pour que les céréales brunissent sans brûler.). Servir avec du yaourt ou du lait. Ajouter des fruits secs ou frais au moment de servir.

AUTRES

- 🌱 La tondeuse à main : pas besoin d'électricité ni gasoil, juste un peu d'huile de coude !
- 🌱 Je m'engage dans le défi «rien de neuf» : riendeneuf.org

DOCUMENTATION

Blogs

<http://uneviesansgachis.blogspot.fr/>
<http://www.savethegreen.fr/>
<http://www.famillezerodechet.com/>
<http://www.tiffinlyon.com/>

Livres

La Famille (presque) zéro déchet – Ze Guide ; J. Pichon & B. Moret
Les Zenfants (presque) zéro déchet – Ze mission ; J. Pichon & B. Moret
Je crée mes savons au naturel ; S. & L. Chevallier
Créations zéro déchet ; C. Binet-Dezert
La Magie du rangement ; Marie Kondo
Zéro Déchet ; Béa Johnson
Zéro plastique, zéro toxique ; A.Gudri

Films et vidéos

[C'est pas sorcier « Les déchets »](#)
[Questionnaire pour les enfants sur l'épisode de C'est pas sorcier sur les déchets.](#)
Demain ; C. Dion & M. Laurent
En quête de sens ; N. Coste & M. de la Ménardière
Captain Fantastic ; M Ross
[Plastic Partout](#)
[L'énergie de mon alimentation – CLER](#)
[Conférence TEDx Une familles \(presque\) Zéro Déchet](#)

INFORMATIONS

[L'obsolescence programmée](#)

[Les déchets électriques et électroniques](#)

[Se débarrasser des déchets dangereux](#)

[Les 50 mesures du gouvernement pour l'économie circulaire](#)

[Quelles technologies pour une société durable ?](#)

[Un commerçant peut-il refuser vos emballages ?](#)

Programme local de réduction des déchets 2021-2026

RÉSULTATS DÉFI 0 GASPI 2018

Le défi 0 gaspi, c'est :

- **36 familles inscrites, 28 familles comptabilisées** en fin de défi
- Organisé sur la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle dans le cadre du Programme Local de Réduction des Déchets
- **4 mois de défi**, avec des pesées des poubelles : 1 mois « témoin », puis 3 mois avec les éco-gestes
- **19 rencontres** : 4 rencontres pour toutes les familles, 2 visites (centre de tri des déchets et station d'épuration), **12 ateliers autogérés** par les participants et la tenue d'un stand au marché de l'environnement
- **36 personnes inscrites sur le groupe facebook** « défi 0 gaspi 2018 »
- **102 posts** sur ce groupe depuis le 2 février
- **25,8 % de réduction des déchets** soit 6 kg/an/personne



A vous de jouer !