

# JOURNÉE DÉCOUVERTE

## SPORT SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



PLATEAU SPORTIF À PROXIMITÉ DE L'ARCHIPEL À SAIN-BEL  
ENTRÉE GRATUITE & OUVERTE À TOUS



VOUS VOULEZ REPRENDRE UNE **ACTIVITÉ PHYSIQUE**, QUELQUE SOIT VOTRE ÂGE OU VOTRE NIVEAU, ENCADRÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET DU SPORT DU TERRITOIRE ?  
**VENEZ NOUS RENCONTRER**



CADRE **CONVIVAL & LUDIQUE**



STAND D'INFORMATION SUR LA **NUTRITION** ET LE **SPORT SANTÉ** ENCADRÉ PAR DES MÉDECINS



PRATIQUE D'**ACTIVITÉS PHYSIQUES** ADAPTÉES ET ENCADRÉES PAR LES ÉDUCATEURS APA ET ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE :  
UNE ACTIVITÉ TOUTES LES 30 MIN



**DIMANCHE**  
**26**  
**SEPTEMBRE**  
10h à 16h

### PLUS D'INFORMATIONS

Pour joindre un référent de l'ensemble des associations représentées lors de cette manifestation, vous pouvez contacter le **06.73.43.83.11**

- Les organisateurs et partenaires mettent en place les dispositifs nécessaires pour respecter les normes sanitaires en vigueur pour lutter contre la Covid-19..
- Nous comptons sur vous pour les appliquer. Merci de votre compréhension

