

ÊTRE PARENT AU PAYS DE L'ARBRESLE

LES
SEMAINES
DE LA
PARENTALITÉ

OUVERT
À TOUS



OCTOBRE - NOVEMBRE 2019

Tout un programme sur le Pays de l'Arbresle
conférences, ateliers enfants/parents, théâtre...

PROGRAMME À TÉLÉCHARGER SUR : www.paysdelarbresle.fr

Futurs parents, parents, grands-parents,... du Pays de L'Arbresle,

Après le succès de la première édition en 2018, plébiscitée par le public et les acteurs, nous sommes heureux de vous présenter la version 2019 des Semaines de la Parentalité.

Cet événement important pour notre territoire, dont vous pourrez découvrir les détails dans ce programme, est le fruit d'un travail collectif : professionnels, bénévoles, représentants de parents, élus, tous se sont engagés dans cette démarche afin **d'accompagner au mieux les familles du Pays de L'Arbresle**.

Car lorsqu'on est parent, que ce soit d'un bébé, d'un adolescent et même avant la naissance, on se pose beaucoup de questions au quotidien, parfois sans savoir où trouver les réponses et vers qui se tourner.

Les Semaines de la Parentalité 2019 sont donc l'opportunité de vous informer.

Deux mois de rendez-vous conçus pour vous, qui vous permettront de découvrir les multiples ressources qu'offre notre territoire, mais aussi d'échanger, de questionner, de prendre le temps et de souffler !

Et pour clore cette édition 2019 en beauté, l'après-midi du 30 novembre vous offrira **un temps fort ludique et festif, à partager en famille** et à ne manquer sous aucun prétexte !

Bien sûr, cette année encore les acteurs du territoire qui accompagnent les familles tout au long de l'année ne sont pas en reste : un forum leur est dédié en amont des manifestations, **l'occasion pour eux de se connaître mieux encore et de poursuivre les réflexions communes et le travail engagé**.

Nous vous invitons à profiter largement de tous ces événements proposés en proximité, en espérant qu'ils puissent vous aider dans votre vie de parent, **pour le bien-être de vos enfants et de toute la famille**.

Pierre-Jean ZANNETTACCI,
Président de la Communauté de Communes
du Pays de L'Arbresle

Jean-Bernard CHERBLANC
Vice-président en charge
des Services à la personne

ZOOM SUR...

UN FORUM POUR LES ACTEURS DE L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ DU PAYS DE L'ARBRESLE

Les acteurs du réseau « Etre Parent au Pays de L'Arbresle » bénéficient aussi de leur temps fort, lors d'un après-midi d'échange et de partage !

L'objectif ? Mieux se connaître, partager les expériences, développer une réflexion commune... Tout cela pour renforcer le soutien à la parentalité destiné aux familles du Pays de L'Arbresle.

Ce forum des acteurs est animé de façon innovante et créative par l'association lyonnaise Ma Famille Comme Unique.



ma famille
comme unique



PROGRAMME

Mercredi 09 octobre à 18h00

Salle le Corbusier, Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle
**SÉPARATION, DIVORCE, CONFLITS FAMILIAUX... LA MÉDIATION FAMILIALE
POUR AIDER À RESTAURER LE DIALOGUE ET À PRÉSERVER LES LIENS**

TOUS ÂGES / Médiation familiale

«Comment va s'organiser l'accueil de nos enfants après notre séparation ?»
«Notre fille ne veut plus que nous voyons notre petit-fils, comment lui reparler ?»
«Depuis la séparation, je me sens exclu des décisions prises concernant mes enfants.»
«Comment sortir du conflit avec ma sœur, lié à la succession de nos parents ?»
Avez-vous pensé à la médiation familiale ?

Si vous êtes confrontés à une séparation, une rupture, un divorce ou encore des conflits familiaux, la médiation familiale peut vous accompagner pour rétablir un dialogue et trouver conjointement des solutions. Plus d'information lors de ce temps d'information et d'échange.

Contact : Karine CHANTERET, Médiatrice familiale AFCCC - 06.51.06.44.23

Ouvert à tous et gratuit.

Mardi 15 octobre 9h-12h

Maison du Rhône de L'Arbresle

TEMPS CONTE

PETITE ENFANCE / Service PMI

Sur un temps de consultation médicale, un temps conte sera proposé par Annie DUCREUX, bénévole à la médiathèque de Sain-Bel.

Contact : Aude LAYAC, Secrétaire PMI - 04 74 72 08 40. Ouvert à tout public.



Mardi 15 octobre 14h-16h

Maison du Rhône de L'Arbresle

ATELIER ALLAITEMENT

PETITE ENFANCE / Service PMI

Dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, partages d'expériences et échanges autour de l'allaitement maternel.

Contact : Aude LAYAC, Secrétaire PMI - 04 74 72 08 40. Futurs parents et parents.



Mercredi 16 Octobre 9h-11h

Relais Pas à Pas, Le Trêve - 2, rue du Musée, Saint Pierre la Palud

ATELIER PARENTS/ENFANTS

PETITE ENFANCE / Relais Assistants Maternels du Pays de L'Arbresle

Venez passer un agréable moment de partage autour d'un atelier spécialement conçu pour les jeunes enfants et leurs parents.



L'occasion de rencontrer l'animatrice du relais et d'échanger avec d'autres parents.
Contact : Audrey POLTURAT - 04 87 34 02 67 audrey.polturat@paysdelarbresle.fr
Jeunes enfants, de la naissance à 6 ans, accompagnés des parents, grands-parents... Gratuit, ouvert à tous, sur inscription.

Samedi 19 octobre 10h-12h

Mairie de Bibost (Salle de réunion)

ATELIER : MON ADO ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

ADOLESCENTS / Point Information Jeunesse du Pays de L'Arbresle

«J'ai vu ça sur Insta» «Attends j'envoie un Snap dans ma Story» «Hashtag Insta-Daily quoi». Votre ado vous parle bien français, mais vous ne comprenez pas ? À travers des exemples concrets, vous découvrirez le fonctionnement des nouveaux réseaux sociaux utilisés par vos ados, leur manière de communiquer. Vous aurez aussi des éléments de réponses pour faire face à ces nouvelles pratiques.

Contact : Nils BARBA, Informateur jeunesse multimédia au PIJ - 04 74 72 02 19 - 06 13 20 52 12 - pij@paysdelarbresle.fr

Parents de collégiens/lycéens, gratuit sur inscription au PIJ.



Vendredi 25 octobre à partir de 18h

MJC de L'Arbresle

SOIRÉE JEUX EN FAMILLE

ENFANCE / MJC de L'Arbresle

La MJC de L'Arbresle vous propose de venir partager un moment convivial en famille autour du jeu. Venez découvrir des jeux de société, des jeux de construction ou d'imagination. Accordez-vous une pause et prenez le temps de venir jouer en famille !

Contact : Cécile AINARDI - 04.74.01.15.91 - cecile.ainardi@mjc-larbresle.fr

Familles, enfants à partir de 3 ans, entrée libre.



Samedi 26 octobre 10h-12h

Mairie de Courzieu (salle Louis Besson)

ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS D'ORIENTATION ET DE FORMATION

ADOLESCENTS / Point Information Jeunesse du Pays de L'Arbresle

Réforme du lycée ? Nouveau bac en 2021 ? Parcours sup ? Comprendre les rouages du système d'orientation et de formation afin d'accompagner mon ado : les outils, les ressources, les relais.

Contact : Pij - 04.74.72.02.19 - 06 13 20 52 12 - pij@paysdelarbresle.fr

Parents de collégiens, lycéens ou étudiants. Gratuit sur inscription au PIJ.



Vendredi 8 novembre à 19h30

Espace culturel La Passerelle

THÉÂTRE FORUM «ALIX AU PAYS D'INTERNET» - COMPAGNIE TENFOR



ENFANCE - ADO / Mairie de Lentilly / Service Scolaire

Spectacle autour des usages d'internet et des écrans.

Spectateurs et comédiens sont associés dans ce spectacle qui permet de dialoguer autour de la question d'internet, des réseaux sociaux et des écrans en général.

Venez écouter ou prendre la parole, faire émerger une meilleure compréhension et des réponses réalistes à vos questionnements.

Contact : Audrey HAMEL - 04 74 72 11 92 - audrey.hamel@mairie-lentilly.fr

Tout public à partir du CM1, inscription recommandée.

Mardi 12 novembre 9h-12h

Maison du Rhône de L'Arbresle

TEMPS CONTE



Même organisation que le 15 octobre.

Jeudi 14 novembre à 20h

Salle du Trapèze à Bessenay

THÉÂTRE - DÉBAT : « LA PLACE DES ÉCRANS À LA MAISON »

COMPAGNIE LES DÉSAXÉS THÉÂTRE, DÉBAT ANIMÉ PAR M. PIRODON, PSYCHOLOGUE



ENFANCE / Conseil des Parents d'Elèves de Bessenay

Chez vous aussi, la place des écrans fait débat à la maison ?

Nous vous proposons une soirée sur ce thème, parfois sensible au sein des familles, grâce à l'intervention de la Cie professionnelle « les Désaxés Théâtre ». En jouant des saynètes retraçant le quotidien de nombreuses familles, elle offre un vecteur original qui permet de soulever des questions et d'engager la réflexion. L'animation des échanges par un psychologue fournit des clés de compréhension et une prise de recul, que l'on soit parent ou enfant !

Contact : Laure COUSIN - 06.60.24.27.66 - laurecousin18@yahoo.fr

Tout public à partir de 8 ans, gratuit.

Vendredi 15 novembre à 20h

Lycée Germaine Tillion, Sain Bel

CONFÉRENCE EN FAMILLE : REMETTRE LE HANDICAP À SA PLACE !

TOUS ÂGES / COVADYS

Avoir un enfant porteur de handicap est un défi quotidien, mais aussi une énorme charge mentale supplémentaire. Pris dans un engrenage infernal, on peut facilement se perdre et s'oublier. Cette conférence propose des idées pour remettre le handicap



à sa place : dans sa vie de parent, dans sa vie de famille et dans les relations fraternelles de nos enfants.

Animation d'Ophélie GIRAUD, formatrice en communication et accompagnante parentale. Contact : COVADYS - 06 95 65 50 63 - covadys@yahoo.fr

Tout public, gratuit pour les adhérents, 3€ pour les non-adhérents, gratuit jusqu'à 16 ans.

Samedi 16 novembre 10h-12h

Salle Grand Cour, Dommartin

ATELIER : MON ADO ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Même séance que le 19 octobre.



Samedi 16 novembre 9h30-11h30

Fédération ADMR Sain Bel

ATELIER PARENTS/ENFANTS «JOUONS À ÉCHANGER LES RÔLES !»



ENFANCE / ADMR Service famille

Jouons à échanger les rôles, dans les situations du quotidien !

Les enfants jouent le rôle des parents, et inversement. Partir à l'école, faire les devoirs, arrêter les écrans... Cet atelier présenté par Ophélie GIRAUD, formatrice en communication et consultante parentalité est un moment de partage ludique avec vos enfants ! Lors de cette séance pédagogique, nous réfléchissons et testerons également de nouvelles idées.

Contact : Marie Noëlle MONDESERT - 06 85 99 79 85

marie-noelle.mondesert@admr69.org

Parents avec enfants dès 6 ans, gratuit. Inscription obligatoire avant le 30/10 :

Ophelie@parentalitepositive.com

Mardi 19 novembre à 20h30

Médiathèque de L'Arbresle, salle d'exposition

CONFÉRENCE : DÉVELOPPEMENT DU JEUNE ENFANT : ACHATS INUTILES, IDÉES REÇUES ... DE QUOI ONT RÉELLEMENT BESOIN LES BÉBÉS ET LES JEUNES ENFANTS POUR BIEN SE DÉVELOPPER ? COMMENT S'Y RETROUVER ?



PETITE ENFANCE / Relais Assistants Maternels du Pays de L'Arbresle

José BRAZ, psychomotricien et formateur viendra apporter des éclairages sur le développement psychomoteur des bébés et des jeunes enfants, illustrés d'exemples concrets. De quoi a réellement besoin le petit enfant pour grandir : jeux, jouets ? Matériel de puériculture ? Poussette ou écharpe de portage ? Parc ou tapis d'éveil ? Trotteur ou cartons d'emballage ? Nous suivrons l'aventure du développement des bébés pour savoir comment mieux les aider à grandir.

Contacts : Audrey POLTURAT 04 87 34 02 67 audrey.polturat@paysdelarbresle.fr

Sylvie LEGAL 04 37 58 05 28 - relais.larondedesloupiots@paysdelarbresle.fr

Ouvert à toute personne intéressée par le développement des enfants de moins de 6 ans. Gratuit, inscription obligatoire.

Mercredi 20 novembre à 20h00

Locaux des Petits Lutins, 7 rue Chatelard Dru - Lentilly

**RÉUNION SUR LE THÈME DES VACCINATIONS AVEC LE DR GOUTTENOIRE,
MÉDECIN RÉFÉRENT DE L'ÉTABLISSEMENT**



PETITE ENFANCE / Multi Accueil Les Petits Lutins Lentilly

Les parents utilisateurs de la crèche pourront bénéficier d'informations sur les vaccinations lors de cette soirée.

Contact : Florence COQUARD, 04 74 01 76 16 - direction@lespetitslutins.fr

Réservé aux parents utilisateurs de la crèche des Petits Lutins, gratuit.

Vendredi 22 novembre à 14h00

Salle le Corbusier, Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle

SÉANCE D'INFORMATION «ETRE PARENTS APRÈS LA SÉPARATION»



TOUS ÂGES / Médiation familiale

Vous êtes en cours de séparation ou déjà séparé(e) ? Vous vous posez des questions sur la manière de gérer la situation, de protéger vos enfants, mais aussi sur les conséquences juridiques et financières ? Cette séance d'information permet d'aborder les aspects sociaux et psychologiques de la séparation, les réactions et les besoins des enfants en fonction de leur âge, des informations juridiques, ce qu'apporte la médiation familiale, et enfin les informations et ressources disponibles à proximité de chez vous. Vous pourrez bien sûr échanger avec les professionnels présents sur ces sujets lors de ce temps de rencontre.

Contact : Karine CHANTERET, Médiatrice familiale AFCCC - 06.51.06.44.23

Parents séparés ou en cours de séparation, gratuit.

Samedi 23 Novembre 9h-11h

Relais La Ronde des Loupiots, L'Arbresle

ATELIER RENCONTRES/ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS



PETITE ENFANCE / Relais Assistants Maternels du Pays de L'Arbresle

Venez partager avec vos enfants et/ou petits enfants un temps de rencontre et d'animation avec José BRAZ, psychomotricien et posturologue. L'occasion d'aborder la motricité libre, le développement du très jeune enfant et découvrir le Relais Assistants Maternels.

Contact : Sylvie LE GAL, RAM La ronde des loupiots - 04.37.58.05.28

relais.laronededesloupiots@paysdelarbresle.fr

Les enfants de la naissance à 4 ans avec leurs parents et/ou grands-parents, gratuit, sur inscription avant le 20 novembre.

Samedi 23 novembre 10h-12h

Mairie de Sain-Bel (Salle du Conseil)

**ATELIER : ACCOMPAGNER MON ADO DANS SON PARCOURS
D'ORIENTATION ET DE FORMATION**

Même séance que le 26 octobre.



Samedi 23 Novembre à 14h

MJC de Fleurieux, 133 route de Bel Air, Fleurieux sur L'Arbresle

CRÉATION PARENTS-ENFANTS

ENFANCE / MJC Fleurieux Eveux

Venez fabriquer un doudou avec votre enfant! Au-delà de la création de l'objet en lui-même, nous prendrons le temps de faire ensemble. Ce temps de faire est facteur de création de lien social et de développement de complicité.

Durant trois heures, Viviane, Emmanuel et les bénévoles de l'association accueilleront 16 personnes pour la création de doudous.

Contact : Emmanuel JACQUOT, MJC Fleurieux Eveux - 06.23.67.18.58

direction@mjceveuxfleurieux.fr

**Enfant à partir de 5 ans, accompagné de son parent, sur inscription à la MJC
5€ par famille.**



PROGRAMME CLÔTURE

SAMEDI 30 NOVEMBRE

OUVERT A TOUS, PETITS ET GRANDS !

SALLE DES FÊTES DE SAIN-BEL



**A PARTIR DE 15H :
LES PORTES SONT OUVERTES !**



**16H - 17H30 : THÉÂTRE FORUM
PARENTS, ENFANTS, DEVENEZ « SPECT'ACTEURS » !**



**18H00 - 19H00 : BAL, BALANÇOIRE ET BALUCHON
UN CONCERT- BAL QUI REMUE LES CORPS ET L'IMAGINATION !**



PROGRAMME CLÔTURE EN DÉTAIL

SAMEDI 30 NOVEMBRE - SALLE DES FÊTES DE SAIN-BEL
GRATUIT, OUVERT À TOUS



A PARTIR DE 15H :
LES PORTES SONT OUVERTES !

Venez rencontrer les acteurs de l'accompagnement à la parentalité, professionnels et bénévoles, qui agissent sur notre territoire.

Ils vous feront découvrir leurs actions, échangeront avec vous et répondront à vos questions sur les sujets qui vous tiennent à cœur, du tout-petit jusqu'au jeune adulte.



16H - 17H30 : THÉÂTRE FORUM
PARENTS, ENFANTS, DEVENEZ « SPECT'ACTEURS » !

Et si nous changions de regard ?

« Il est 18h45, tous à la maison après une journée bien chargée, maman est fatiguée, papa n'est pas rentré, les enfants sont excités. Et il reste encore les devoirs, les douches, et le repas... Frère et sœur commencent à se disputer, maman sent la colère monter et explose ». *SAUF SI...*

Si tous ensemble nous pensons et élaborons d'autres solutions ? Si les enfants pouvaient prendre notre place pour nous proposer des pistes ? Si nous pouvions prendre la leur pour détecter leurs émotions ?

Et si nous rejoignons la scène pour essayer ?!

Grâce à une équipe de professionnels de l'organisme Etincelle, le public – parents et enfants- est invité à la discussion et à prendre la place des personnages s'il le souhaite, pour faire émerger des propositions de changement. Quelle chance de pouvoir proposer une fin différente de celle jouée par les comédiens !

Une expérience enrichissante à vivre en famille !



18H00 - 19H00 : BAL, BALANÇOIRE ET BALUCHON
UN CONCERT - BAL QUI REMUE LES CORPS ET L'IMAGINATION !

Pour bien terminer cette journée, venez passez un moment festif et convivial en famille avec la Compagnie Flic-Floc !

Un concert plein d'originalité, pour chanter, écouter, danser et participer.

Bref, pour s'amuser !

Les Semaines de la Parentalité émanent d'un travail du réseau

ÊTRE PARENT AU PAYS DE L'ARBRESLE

Ce collectif réunit des parents issus d'associations de parents ainsi que des acteurs de l'accompagnement de la parentalité (bénévoles ou salariés) de différentes structures :

Associations (Grain de Sel, COVADYS, ADMR, ANA, médiation familiale, Union des Familles, ...), MJC, Maison du Rhône, Centre Médico-Psychologique, Education Nationale, Mutualité Sociale Agricole, Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant, Relais d'Assistants Maternels, Point d'Information Jeunesse, Maison Familiale et Rurale, services petite enfance/enfance/jeunesse de communes, ...

Pour toute question concernant ce réseau ou les Semaines de la Parentalité, n'hésitez pas à joindre : Emilie THOMAS, chargée de mission développement social à la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle, 04 74 01 68 90 - emilie.thomas@paysdelarbresle.fr



LES SEMAINES DE LA PARENTALITÉ



OCTOBRE - NOVEMBRE 2019

Tout un programme sur le Pays de l'Arbresle
conférences, ateliers enfants/parents, théâtre...

PROGRAMME À TÉLÉCHARGER SUR : www.paysdelarbresle.fr