

archi cool




UN ESPACE DÉDIÉ À L'AMUSEMENT SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS.

● UN ESPACE AQUATIQUE POUR TOUS

Équipé d'un bassin sportif, d'un bassin ludique, d'une pataugeoire et d'un toboggan !

● LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUADOUCE / AQUATRaining / AQUAPOWER / 100% BIKE / BIKE SCULPT / FREEBIKE / LEÇONS DE NATATION / WATERPOLO / BÉBÉS NAGEURS* / AQUAPHOBIE* / NATATION ARTISTIQUE, D'APPRENTISSAGE, ADAPTÉE ET DE COMPÉTITION* / AQUA YOGA* / PLONGÉE* / TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE*

* Activités proposées par l'Aquatic Club

archi motivé

16+



UN ESPACE DÉDIÉ À LA REMISE EN FORME SUR PLUS DE 350M².

● UN PLATEAU DE CARDIO-MUSCULATION

équipé d'un matériel professionnel Haut de Gamme (Lifefitness).

VÉLOS / RAMEURS / ELLIPTIQUES / SUMMIT-TRAINERS / FLEXSTRIDERS ET TAPIS DE COURSE / APPAREILS À CHARGES AUTOMATIQUES/ BANCS À CHARGES LIBRES / HALTERES...

● UNE SALLE DE COURS COLLECTIFS

avec un large choix de cours orientés autour du renforcement musculaire, l'activation cardiovasculaire et la remise en forme.

RPM (BIKING) / TRX / PILATES / ABDOS FESSIERS / BODY ZEN / STRETCHING / CULTURE PHYSIQUE / SYNERGIE FIT / CROSS TRAINING / CAF

archi détendu

18+



UN ESPACE DÉDIÉ À LA SÉRÉNITÉ, AU REPOS ET À LA ZÉNITUDE.

- 2 SAUNAS pour profiter de la chaleur sèche bienfaitrice des pays nordiques.
- 1 HAMMAM pour les fans de la chaleur humide.
- 1 JACUZZI pour vous détendre et vous relaxer.
- 3 DOUCHES ÉMOTIONNELLES pour une sensation de plaisir unique.

APAISEMENT GARANTI POUR VOTRE CORPS !

■ LEÇONS DE NATATION pour les enfants de 5 à 8 ans

Pour votre enfant dès 5 ans, un cours hebdomadaire pour lui enseigner la sécurité aquatique et favoriser son évolution dans ce milieu.

Inscriptions à la période (16/09/19 - 31/01/20) et (3/02/20 - 19/06/20) ou à l'année (16/09/19 - 19/06/20).

Créneau hebdo de 45 mn, sauf vacances scolaires.

Nombre d'élèves limité.

■ LEÇONS DE NATATION pour les adultes débutants

Venez apprendre à nager grâce à un cours hebdomadaire.

Inscriptions à la période (16/09/19 - 31/01/20) et (3/02/20 - 19/06/20) ou à l'année (16/09/19 - 19/06/20).

Créneau hebdo de 45 mn, sauf vacances scolaires.

Nombre d'élèves limité.

■ Activité WATERPOLO

De vraies cages, de vrais ballons pour se défouler en équipe à la piscine !

L'ARCHIPEL vous propose une activité collective et ludique ponctuée de rencontres sportives locales, sans exigence de compétition.

2 entraînements d'1h par semaine (lundi et mercredi de 20h à 21h). Pour adultes et adolescents (prérequis natation nécessaire).

■ AQUAFREE

Venez profiter à votre rythme des vélos aquatiques et autres matériels d'Aquasport ! Pas de coach mais un programme à suivre si vous le souhaitez : c'est vous qui pilotez !

4 créneaux de 30 mn : mardi et vendredi entre 18h30 et 19h30
Entrée piscine comprise dans le tarif

■ SYNERGIE FIT

Testez cette nouvelle activité à l'espace Forme, programme d'entraînement composé de 15 min de cardio / 15 min de renfo / 15 min de stretching.

■ BODY ZEN

Gymnastique d'entretien inspirée de gym douce (Pilates, Stretching, Yoga, Qi Gong...). Tournée vers la santé et la prise de conscience du corps, cette activité vous apprend à protéger votre dos, à renforcer vos muscles profonds (gainage abdominal, posture d'équilibre) et à améliorer votre souplesse.

■ TARIF 16-18 ANS

Les 16-18 ans ont maintenant leur tarif pour venir profiter de l'Espace Forme & Aqua : dès 33€/ mois.

L'entrée ne comprend pas l'accès à la zone détente qui reste interdite aux mineurs.

■ TARIF HEURES CREUSES

Vous êtes disponible entre 13h et 16h, profitez de l'espace forme dès 26€/ mois ! Sortie avant 17h30.

■ OUVERTURE ÉTENDUE POUR LES NAGEURS

Le bassin sportif est désormais accessible au grand public tous les lundis de 12h00 à 21h00 non-stop.

Tarifs [SAISON HIVER]

Entrée unitaire

Espace Archi Cool (espace aquatique)	
• Enfant moins de 4 ans	Gratuit
• Enfant de 4 à 16 ans	3,70 €
• Réduit (étudiant +16 ans, chômeur, PMR, Apprenti)	4,70 €
• Adulte	5,80 €
• Tarif évènementiel	3,50 €
Espace Archi Cool (espace aquatique)	
+ Espace Archi Détendu (espace bien-être)	12,00 €

Entrée duo

Espace Archi Cool (espace aquatique)	
+ Espace Archi Détendu (espace bien-être)	
• 1 entrée 2 espaces en duo	21,00 €
• 1 carte 10 entrées / 2 espaces en duo	150,00 €

Cartes multi-entrées

Espace Archi Cool (espace aquatique)	
• Carte 10 entrées enfant (4-16 ans)	29,40 €
• Carte 10 entrées réduit (étudiant +16 ans, chômeur, PMR, Apprenti)	37,80 €
• Carte 10 entrées adulte	47,20 €
• Carte 10 heures	31,50 €
• Carte 20 heures	52,50 €

Espace Archi Cool (espace aquatique)	
+ Espace Archi Détendu (espace bien-être)	
• Carte 10 entrées / 2 espaces	90,00 €

Cartes activités aquatiques

1 séance Aquasports	10,50 €
10 séances Aquasports	94,50 €
Aquafree (30 min)	7,00 €

Leçons de natation

• Enfant de 5 à 8 ans	
Période Annuel	125,00 € / 215,00 €
• Adulte	
Période Annuel	150,00 € / 258,00 €
Mini stage tous âges	75,00 €

Waterpolo

Annuel	240,00 €
--------	----------

Centre Forme

Espace Archi Motivé (espace forme + aquatique + bien-être)	
Tarif mensuel	68,00 €
Tarif mensuel 16-18 ans	54,00 €
Tarif trimestriel	190,00 €
Tarif trimestriel 16-18 ans	150,00 €
Tarif semestriel	350,00 €
Tarif semestriel 16-18 ans	280,00 €
Pass 5 entrées valable 1 an, non nominatif	60,00 €

Pass ARCHI : vos espaces en accès illimité !



Pass Archi Cool (espace aquatique)

- Pass annuel 16 € puis 11 prélèvements soit 192 €
- Pass annuel Aquasports 29 € puis 9 prélèvements soit 290 € (2 cours/semaine)

Pass Archi Détendu (espace bien-être + aquatique)

- Pass annuel 29 € puis 11 prélèvements soit 348 €

Pass Archi Motivé (espace forme + aquatique + bien-être)

- Pass annuel 43 € puis 11 prélèvements soit 516 €
- Pass annuel famille 39 € puis 11 prélèvements soit 468 €
- Pass annuel - 18 ans 33 € prélevés sur 12 mois soit 396 €
- Pass annuel heures creuses 26 € prélevés sur 12 mois soit 312 €

Pass Archi Intégral (Archi Motivé + 2 Aquasports / sem)

- Pass annuel 59 € prélevés sur 12 mois soit 708 €

La première échéance des pass est à régler lors de l'inscription.

Carte valable 1 an à compter de la date d'achat. Les chèques vacances, chèques Actobi et coupons sport sont acceptés.

Horaires d'ouverture [SAISON HIVER]

DU 16 SEPTEMBRE 2019 AU 19 JUIN 2020

L'Espace Aquatique est ouvert :

HORS VACANCES SCOLAIRES :

- Lundi et mercredi de 12h à 21h
- Mardi, jeudi de 12h à 13h45 et de 17h à 21h
- Vendredi de 12h à 13h45 et de 16h30 à 21h
- Samedi de 10h à 19h
- Dimanche de 9h à 13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES :

- Du lundi au vendredi de 10h à 20h
- Samedi de 10h à 19h
- Dimanche de 9h à 13h

Evacuation des bassins 15 mn avant la fermeture

Attention, les cours aquatiques ont lieu dans le bassin ludique, et devient non accessible au grand public.. N'hésitez pas à consulter le planning d'occupation en ligne avant votre déplacement !

Les Espaces Forme et Bien-être sont ouverts :

- Du lundi au vendredi de 9h à 21h
- Samedi de 9h à 17h
- Dimanche de 9h à 13h

TÉLÉCHARGEZ LES PLANNINGS D'ACTIVITÉS AQUA & FORME SUR LE SITE WWW.ARCHIPEL-AQUACENTRE.FR

Plus d'informations :

L'Archipel, Aqua-Centre du Pays de L'Arbresle

Route de Grands Champs – 69210 SAIN BEL

Tél. : 04 74 01 55 00

Mail : contact@archipel-aquacentre.fr

L'Archipel, Aqua-Centre du Pays de L'Arbresle

Tarifs et Horaires

[SAISON HIVER : dès le 2 septembre 2019]

