

Journée découverte Sport Santé & Bien-être

C'est dans un cadre convivial et ludique qu'est proposée la journée découverte Sport Santé et Bien-être, le dimanche 26 septembre, de 10h à 16h. Cette manifestation se déroulera sur la commune de Sain-Bel, sur le plateau sportif situé à proximité de L'Archipel, l'aqua-centre du Pays de L'Arbresle.

Plusieurs stands seront déployés lors de cette journée dont un stand d'informations sur la nutrition et le sport santé qui sera encadré par des médecins. L'occasion de prendre toutes les informations nécessaires pour pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions.

Lors de cette journée, il sera possible de pratiquer des activités physiques adaptées et encadrées par les éducateurs APA et les associations du territoire, directement sur place. Une activité sera proposée toutes les 30 minutes.

Vous souhaitez avoir plus d'infos ?

Pour joindre un référent de l'ensemble des associations présentes lors de la manifestation, n'hésitez pas à contacter le 06.73.43.83.11.

Les organisateurs et partenaires mettent en place les dispositifs nécessaires pour respecter les normes sanitaires en vigueur pour lutter contre la Covid-19. Nous comptons sur vous pour les appliquer.